

SKRIPSI

**INTERVENSI MANUAL LYMPH DRAINAGE DAN
STRETCHING LEBIH BAIK DARI PADA MWD DAN
STRETCHING DALAM MENURUNKAN DISABILITAS
LEHER PADA MUSCLE TENSION HEADACHE**



Oleh:

**PRIAYU NUR HADI KANI SAPUTRI
2013-66-129**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2015**

**INTERVENSI MANUAL LYMPH DRAINAGE DAN
STRETCHING LEBIH BAIK DARI PADA MWD DAN
STRETCHING DALAM MENURUNKAN DISABILITAS
LEHER PADA MUSCLE TENSION HEADACHE**



Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Meraih Gelar
Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh:

**PRIAYU NUR HADI KANI SAPUTRI
2013-66-129**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
2015**



LEMBAR PERSERTUJUAN SIDANG SKRIPSI

**INTERVENSI MANUAL LYMPH DRAINAGE DAN
STRETCHING LEBIH BAIK DARI PADA MWD DAN
STRETCHING DALAM MENURUNKAN DISABILITAS
LEHER PADA MUSCLE TENSION HEADACHE**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program
Studi Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Priayu Nur Hadi Kani Saputri

Nim : 2013-66-129

Pembimbing I

Pembimbing II

(Sugijanto Dipl, PT. M Fis)

(Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah hanya karena rahmat dan hidayahNya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Perbedaan antara manual lymph drainage dan stretching dengan mwd dan stretching dalam menurunkan disabilitas leher pada muscle tension headache “. Yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Fisioterapi pada Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta. Dalam penyusunan dan penulisan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya atas bantuan tersebut penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl.P.T. M Fis. selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta, sekaligus bertindak sebagai dosen pembimbing I yang telah membimbing dalam persiapan penulisan skripsi ini atas ilmu ,bimbingannya serta kesabarannya dan kebaikan hatinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M. OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Indonusa Esa Unggul Jakarta.
3. Bapak M. Irfan, SSt.FT selaku Ketua Jurusan Program Sarjana (S-1) Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta
4. Ibu Muthiah Munawarrah, SST. Ft. M.Fis selaku dosen pembimbing II atas bimbingan dan masukannya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
5. Untuk keluarga tercinta: suamiku Dudi Darmawan dan anak-anakku Muhammad Andika Sumantri Hadi Darma dan Nadya Andini Sekar Arrum Rahayu yang telah memberikan semangat dan dukungan moril dan materil. Papa Mama tercinta yang memberikan dukungan dan semangat yang tidak

ternilai. Adik adik atas segala dukungannya selama penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.. ..alhamdulillah.

6. Bapak Timbul Siahaan DPT atas masukan masukannya dan teman-teman MLDV yang memberikan dukungan dan bantuan selama penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Teman-temanku sejawat angkatan 2013 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis. Semua pihak yang turut mambantu terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang telah penulis buat ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran di dalam usaha perbaikan selalu penulis harapkan.

Bandung, Februari 2015

(Priayu Nur Hadi Kani Saputri)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG PROPOSAL SKRIPI	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Disabilitas leher pada muscle tension headache	11
2. Anatomi Terapan.....	13
3. Etiologi.....	33
4. Patologi Fungsional.....	33
5. Mekanisme Disabilitas Leher Pada Muscle Tension Headache	42
6. Manual Lymph Drainage (MLD).....	37
7. Micro Wave Dyathermi (MWD).....	43

8. Stretching	51
B. Kerangka Berpikir	59
C. Skema Kerangka Berpikir	64
D. Kerangka Konsep	65
E. Hipotesis.....	66

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian	67
B. Metode Penelitian.....	67
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	69
D. Instrumen Penelitian.....	72
E. Teknik Analisis Data.....	81

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	88
1. Gambaran umum sampel.....	88
2. Hasil pengukuran <i>neck disability index</i>	93
B. Uji Persyaratan Analisis.....	95
1. Uji Normalitas.....	95
2. Uji Homogenitas... ..	95
3. Pengujian Hipotesis.....	96
a. Uji Hipotesis 1.....	96
b. Uji Hipotesis 2.....	98
c. Uji Hipotesis 3.....	99

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil dari Penelitian... ..	101
--------------------------------	-----

1. <i>Manual lymph drainage</i> dan <i>stretching</i> dapat menurunkan <i>neck disability</i> pada <i>muscle tension headache</i>	102
2. MWD dan <i>stretching</i> dapat menurunkan <i>neck disability</i> pada <i>muscle tension headache</i>	104
3. Intervensi <i>Manual lymph drainage</i> dan <i>stretching</i> lebih baik dari pada MWD dan <i>stretching</i> dalam menurunkan <i>neck disability</i> pada kondisi <i>muscle tension headache</i>	105
B. Keterbatasan.....	108

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Assesment Fisioterapi.	69
Tabel 4.1	Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Kelamin... ..	89
Tabel 4.2	Distribusi sampel perlakuan Menurut Usia.....	90
Tabel 4.3	Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Pekerjaan... ..	91
Tabel 4.4	Nilai NDI Perlakuan I... ..	93
Tabel 4.5	Nilai NDI Perlakuan I... ..	94
Tabel 4.6	Uji Normalitas... ..	95
Tabel 4.7	Uji Homogenitas... ..	96
Tabel 4.8	Uji Hipotesis I... ..	97
Tabel 4.9	Uji Hipotesis II... ..	98
Tabel 4.10	Uji Hipotesis I... ..	99

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
GAMBAR 2.1 Otot m Sternocleidomastoideus	23
GAMBAR 2.2 Otot m Scalenus posterior	24
GAMBAR 2.3 Otot m Longissimus capitis.....	24
GAMBAR 2.4 Otot Splenius capitis	25
GAMBAR 2.5 Otot Splenius cervicis	25
GAMBAR 2.6 Connective Tissu.....	27
GAMBAR 2.7 Micro Wave Diatermy.....	44
GAMBAR 2.8 pemasangan MWD posisi duduk	50
GAMBAR 2.9 Pemasangan MWD posisi tengkurap	25
GAMBAR 2.10 Kerangka berfikir	64
GAMBAR 2.11 Kerangka konsep	65

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Kelamin... ..	89
Diagram 4.2 Distribusi sampel perlakuan Menurut Usia.....	91
Diagram 4.3 Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Pekerjaan... ..	92



Universitas
Esa Unggul



PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi dan diterima untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi

Pada tanggal 16 Februari 2015

SUGIJANTO, DiplPT, S.FT, M.Fis
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Wismanto, S.Ft, S.Pd, M.Fis		
2.	Sugijanto, DiplPT, S.FT, M.Fis		
3.	Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M. Fis		



PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi dan diterima untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi

Pada tanggal 16 Februari 2015

SYAHMIRZA INDRA LESMANA, SKM, SSt.FT, M. OR
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Wismanto, S.Ft, S.Pd, M.Fis		
2.	Sugijanto, DiplPT, S.FT, M.Fis		
3.	Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M. Fis		